

3 день

Утверждаю  
Заведующий  
МДОУ «Детский сад № 19 «Жар-птица»  
Ю.Г.Борисова

9 июля 2025 года

**1. Завтрак:**

Каша геркулесовая молочная -200г.

- Какао - 180г.

- Бутерброд с маслом - 30/10г.

**2. Завтрак: - Сок -150г.**

**3. Обед:**

- Свекольник на м /б - 250г.

- Картофельное пюре -140г.

- Сосиска отварная – 70г.

- Овощи свежие -50г.

- Компот-180 г.

- Хлеб ржаной – 30г., пшеничный –30г.

**4. Уплотнённый полдник:**

- Омлет натуральный -100г.

- Чай с лимоном -180г.

- Фрукты – 150г.

2 день

Утверждаю  
Заведующий  
МДОУ «Детский сад № 19 «Жар-птица»  
Ю.Г.Борисова

8 июля 2025 года

**1. Завтрак:**

Каша манная молочная -200г.

- Какао - 180г.

- Бутерброд с маслом сыром - 30/10/11г.

**2. Завтрак: - Йогурт -150г.**

**3. Обед:**

- Суп крестьянский на м /б - 250г.

- Рис отварной -140г.

- Гуляш мясной – 70г.

- Овощи свежие -50г.

- Компот-180 г.

- Хлеб ржаной – 30г., пшеничный –30г.

**4. Уплотнённый полдник:**

- Запеканка творожная -100г.

- Чай с лимоном -180г.

- Фрукты - 150г.

5 день



МДОУ «Детский сад № 19 «Жар-птица»

Утверждаю  
Заведующий  
Ю.Г.Борисова

11 июля 2025 года

**1. Завтрак:**

Каша гречневая молочная -200г.

- Какао - 180г.

- Бутерброд с маслом - 30/10г.

**2. Завтрак: - Йогурт -150г.**

**3. Обед:**

- Суп овощной на м /б - 250г.

- Рис отварной -140г.

- Гуляш мясной – 70г.

- Овощи свежие -50г.

- Компот-180 г.

- Хлеб ржаной – 30г., пшеничный –30г.

**4. Уплотнённый полдник:**

- Запеканка творожная -100г.

- Чай с лимоном -180г.

- Молоко сгущённое -20г.

4 день

Утверждаю  
Заведующий  
МДОУ «Детский сад № 19 «Жар-птица»  
Ю.Г.Борисова



10 июля 2025 года

**1. Завтрак:**

Каша пшенная молочная -200г.

- Чай - 180г.

- Бутерброд с маслом - 30/10г.

**2. Завтрак: - Кисель -150г.**

**3. Обед:**

- Лапша на м /б - 250г.

- Гречка отварная -140г.

- Гуляш мясной – 70г.

- Овощи свежие -50г.

- Компот-180 г.

- Хлеб ржаной – 30г., пшеничный –30г.

**4. Уплотнённый полдник:**

- Овощное рагу с мясом -200г.

- Чай с лимоном -180г.

- Кондитерские изделия.